



PONIEDZIAŁEK 04.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z szynką z indyka i pomidorem, pasta z ciecierzycy i papryki (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona
OBIAD	ALERGENY
Krem z cukinii i ziemniaków(200g) Gulasz drobiowy z makaronem pszennym i ogórkiem kiszonym (180g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kisiel domowy z owocami (200g) Chałka z masłem (80g), jogurt 1,5%/herbatka owocowa (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 05.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane z mlekiem spożywczym 1,5%, owoce (150g) Pieczywo graham z masłem, żółtym serem i papryką (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem(180g) Fileciki z kurczaka z ziemniakami i bukietem warzyw (200g), kompot owocowy	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja
PODWIECZOREK	ALERGENY
Racuchy jabłkowe na mące orkiszowej (100g) Jogurt naturalny, chleb pszenny (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 06.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z chudym twarogiem polanym oliwą, papryką, ogórek zielony (180g) Jogurt/ herbatka owocowa (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Rosół z indyka z makaronem pszennym, marchewką i natką pietruszki (150g) Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą pęczak i surówką z czerwonej kapusty (200g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto porzeczkowe na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5%/ herbatka owocowa (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 07.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki owsiane z tartym jabłkiem i żurawiną na mleku spożywczym 1,5% z dodatkiem wiórków kokosowych (200g) Bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona
OBIAD	ALERGENY
Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym z fasolką szparagową i kalafiorem (200g) Pampuchy z jogurtem i truskawkami (180g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywa graham z szynką z kurczaka, ogórkiem zielonym, pasta z czerwonej soczewicy (120g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 08.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pasta jajeczna z awokado, papryka, chleb pszenny (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (150g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Zupa krem z buraka na wywarze warzywnym z grzankami razowymi (180g) Filet z miruny na parze z puree i z surówką z kiszanej kapusty i marchewki polaną oliwą z oliwek (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl z pomarańczy, banana i kiwi, rogal maślany i powidła śliwkowe własnej produkcji (200g), jogurt naturalny(80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

