



PONIEDZIAŁEK 11.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczycwo graham z jajecznicą na oliwie, pomidor i papryka (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym(200g) Bitki wieprzowe w sosie koperkowym z ziemniakami i surówką z buraka(180g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl z truskawkami, jogurtem naturalnym i chia (100g) Kanapki z pieczywem pszenno-żytnim z żółtym serem i ogórkiem zielonym (120g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 12.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki ryżowe na mleku spożywczym 1,5% z bananem i suszonymi morelami(150g) Pieczycwo graham z masłem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,
OBIAD	ALERGENY
Krem dyniowy z groszkiem ptysiovym (180g) Fileciki z kurczaka z płatkami kukurydzianymi, ryżem i surówką z kapusty pekińskiej (180g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki bananowe z mąki owsianej z jogurtem naturalnym (100g) Bułka graham z masłem i pomidorem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja



ŚRODA 13.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z serkiem bieluch, szpinakiem i papryką (180g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i surówką z kiszonej kapusty i jabłka (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Jabłecznik na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 14.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Manna na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem i musem z porzeczek (180g), bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną (180g) Makaron z twarogiem i owocami (180g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczonym schabem, sałatą masłową i papryką(120g) Jogurt naturalny (150g) + woda mineralna z dodatkiem cytryny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 15.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Kanapki z jajkiem na twardo, papryką i ogórkiem kiszonym (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krem pieczarkowy z grzankami razowymi i słonecznikiem (180g) Mintaj na parze z puree i gotowaną marchewką z groszkiem (200g) + woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, orzechy i nasiona, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Granola bananowa z jogurtem naturalnym (150g) Chałka z masłem(80g)+ woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

