



PONIEDZIAŁEK 18.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z żółtym serem, sałatką masłową i pomidorem, pasta z soczewicy (130g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (150g) Makaron razowy ze szpinakiem i serem mozzarella (180g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Budyń owsiany na mleku spożywczym 1,5% z owocami (120g) Kanapki z chlebem pszennym, szynką z kurczaka i ogórkiem zielonym (120g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 19.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Owsianka na mleku spożywczym 1,5% z gruszką i żurawiną (150g) Pieczywo graham z masłem i pomidorem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Rosół z indyka z ryżem, marchewką i natką pietruszki (150g) Kotlet schabowy z ziemniakami i gotowaną marchewką (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, seler, jajka, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki dyniowe z musem porzeczkowym na bazie mąki ryżowej (100g) Chleb pszenny z masłem (50g) Mleko spożywcze 1.5%/herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka





ŚRODA 20.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z serkiem śmietankowym, ogórkiem zielonym, dżem wiśniowy własnej produkcji(180g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% / herbatka owocowa (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona
OBIAD	ALERGENY
Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (150g) Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą Bułgar i z surówką z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (200g), kompot owocowy/woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto kakaowe z truskawkami i jabłkiem na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5%/ herbatka owocowa (100g)	Jajka, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten

CZWARTEK 21.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane na mleku spożywczym, owoc (180g) Bułka graham z masłem, żółtym serem i pomidorem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z ziemniakami i kaszą jaglaną (150g) Pierogi z twarogiem i truskawkami (180g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywa graham szynką z indyka i ogórkiem kiszonym, humus z ciecierzycy (150g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 22.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Omlet jajeczny z mozzarella i warzywami z pieczywem razowym (130g) Mleko spożywcze 1.5% z kakao (150g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krem z pomidorów z grzankami razowymi (180g) Pieczony filet z mintaja z puree i z surówką z kiszanej kapusty (200g), woda mineralna</p>	<p>Seler, jajka, zboża zawierające gluten</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Jabłko na parze polane jogurtem naturalnym 1,5% z żurawiną i cynamonem (200g) chałka z masłem, woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona</p>