



PONIEDZIAŁEK 25.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczycwo graham, dżem truskawkowy własnego wyrobu, ogórek zielony, żółty ser (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Kapuśniak na wywarze warzywnym z ziemniakami (220g) Makaron pszenny w pomidorach z serem mozzarella (180g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl bananowo- jagodowy z jogurtem naturalnym i siemię lnianym(120g) Pieczycwo graham z masłem i pomidorem (120g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 26.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Owsianka kakaowa na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem i mango (150g) Pieczycwo graham z masłem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem marchewkowo-dyniowy z grzankami razowymi (220g) Fileciki drobiowe z gotowanymi ziemniakami i surówką z białej kapusty (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Tosty z pieczywa graham z żółtym serem i pomidorem (100g) Jogurt naturalny/ herbatka owocowa (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





ŚRODA 27.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczyczo graham z twarożkiem z rzodkiewką i ogórkiem zielonym, humus paprykowy z ciecierzycy (160g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16%/ herbatka owocowa (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (150g) Gulasz wieprzowy z papryką z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym (200g), kompot owocowy/woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto porzeczkowe z jabłkiem na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5%/ herbatka owocowa (100g)	Jajka, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten

CZWARTEK 28.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kasza manna na mleku spożywczym z bananami i musem z porzeczek (200g) Bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem buraczany z groszkiem ptysiowym (150g) Ryż z twarogiem i owocami (180g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywa graham z sałatą masłową, szynką z indyka i pomidorem (120g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 29.09.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Jajecznica na maśle, pieczywo mieszane, pomidor i papryka (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, jajka, mleko i produkty pochodne</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem(220g) Fileciki rybne z puree i surówką z kiszonej kapusty i jabłka (180g), woda mineralna</p>	<p>Seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Kisiel domowy z owocami, kanapki z żółtym serem i pomidorem (150g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

