



PONIEDZIAŁEK 2.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pastą jajeczną z papryką i szczypiorkiem (120g) + Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16%/ herbatka owocowa(125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Krem z cukinii z grzankami razowymi (250g) Potrawka z kurczaka z fasolką szparagową, ryżem i ogórkiem kiszonym (200g) + kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl bananowy z jabłkiem i pomarańczą (100g) Kanapka z pieczywa pszennego z masłem, żółtym serem i pomidorem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 3.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane na mleku spożywczym 1,5% z dodatkiem jabłka, suszonej moreli i cynamonu (150g) Pieczywo graham z masłem, dżem porzeczkowy własnego wyrobu(80g) + woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,
OBIAD	ALERGENY
Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym (250g) Spaghetti bolognese z makaronem razowym (180g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki jogurtowe z truskawkami na mące kukurydzianej (80g) Jogurt naturalny (100g), bułka graham (50g) + woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja



ŚRODA 4.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z twarogiem tzatziki, koperkiem i papryką (180g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Gulasz wieprzowy po węgiersku z ziemniakami i surówką z czerwonej kapusty (200g) + woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto jabłkowo marchewkowe na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g) + woda mineralna	Zboża zawierające gluten mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 5.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Jaglanka bananowa na mleku spożywczym 1,5% z dodatkiem wiórków kokosowych i truskawek (200g), bułka graham z masłem (50g) + woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krupnik na wywarze mięsny z ziemniakami i kaszą jęczmienną (250g) Pierogi leniwe z jogurtem i truskawkami (180g) + woda mineralna	Seler, jaja, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywa graham z szynką z indyka i pomidorem (120g), Jogurt naturalny (150g) + woda mineralna z dodatkiem cytryny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona





PIĄTEK 6.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Jajko na twardo z dipem jogurtowym i ogórkiem zielonym (80g), pieczywo pszenne (50g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym (250g) Pieczony filet z mintaja z puree i z surówką z kiszanej kapusty i marchewki polaną oliwą z oliwek (200g) + woda mineralna	Zboża zawierające gluten, ryby, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Budyń owsiany z owocami (150g) chałka z masłem (50g) + woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona