



PONIEDZIAŁEK 9.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z jajecznicą na oliwie, pomidor i papryka, humus z ciecierzycy (160g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zalewajka z ziemniakami i kielbasą (250g) Makaron razowy w sosie szpinakowym z mozzarellą (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl z truskawkami, jogurtem naturalnym i chia (100g) Kanapki z pieczywem pszenno-żytnim z szynką z indyka i ogórkiem zielonym (120g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 10.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki ryżowe na mleku spożywczym 1,5% z bananem i suszoną żurawiną(150g) Pieczywo graham z masłem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,
OBIAD	ALERGENY
Krem z białych warzyw i pora z groszkiem ptysiowym (250g) Fileciki z kurczaka z płatkami kukurydzianymi, ryżem i surówką z kapusty pekińskiej (180g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki jogurtowe z mąki owsianej z porzeczkami i jogurtem naturalnym (100g) Bułka graham z masłem i pomidorem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 11.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z serkiem bieluch, szpinakiem i papryką, dżem truskawkowy własnej produkcji (180g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym(250g) Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówką z kiszzonego ogórka(180g), kompot owocowy	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Jabłecznik na bazie mąki kukurydzianej (60g) Jogurt naturalny 1,5% (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 12.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Owsianka na mleku spożywczym 1,5% z gruszką i malinami (180g), bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Rosół z indyka z ryżem, marchewką i natką pietruszki (250g) Pampuchy z jogurtem i owocami (180g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczonym schabem, sałatą masłową i kiszonym ogórkiem(120g) Jogurt naturalny (150g) + woda mineralna z dodatkiem cytryny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 13.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Kanapki z pastą jajeczną, papryką i ogórkiem kiszonym, żółty ser (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krem z pieczonej papryki i pomidorów z grzankami razowymi i słonecznikiem (250g) Mintaj na parze z puree i surówką z kiszonej kapusty i jabłka (200g) + woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, orzechy i nasiona, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Granola bananowa z jogurtem naturalnym (150g) Chałka z masłem(80g)+ woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>