



PONIEDZIAŁEK 16.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pastą z kurczaka, papryką i ogórkiem kiszonym (140g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16%(125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Kotlet schabowy z gotowanymi ziemniakami i surówką z białej kapusty (200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kisiel domowy z owocami (100g) Chleb pszenny z masłem, szynką z indyka i ogórkiem kiszonym (100g), jogurt 1,5%/herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 17.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki jaglane na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem i musem truskawkowym (150g) Pieczywo graham z masłem i pomidorem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z dyni i czerwonej soczewicy z tortillą pszenną (250g) Gulasz wieprzowy w pomidorach z kaszą pęczak i gotowanym burakiem (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja
PODWIECZOREK	ALERGENY
Racuchy jabłkowe na mące orkiszowej (100g) Jogurt naturalny z owocami (130g), chleb pszenny (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona





ŚRODA 18.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z twarożkiem z szczypiorkiem i ogórkiem zielonym, dżem wiśniowy własnej produkcji (180g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16%/ herbatka owocowa (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Żurek na wywarze warzywnym z jajkiem i ziemniakami (250g) Spaghetti napoli z makaronem pełnoziarnistym i mozzarellą (200g), woda mineralna	Jaja, seler, Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto jabłkowe z truskawkami i rabarbarem na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5%/ herbatka owocowa (100g)	Jaja, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

CZWARTEK 19.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kasza manna czekoladowa z bananami, mango i cynamonem (200g) Bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa krem z buraka na wywarze warzywnym z grzankami razowymi (250g) Ryż z twarogiem i owocami (180g), woda mineralna	Seler, jaja, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywa graham z szynką z kurczaka, sałatą masłową i ogórkiem zielonym (120g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona





PIĄTEK 20.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Omlet jajeczny z szynką i papryką (80g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (150g), pieczywo pszenne z masłem, humus z ciecierzycy (50g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Filet z miruny na parze z puree i z surówką z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka polaną oliwą z oliwek (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Budyń jaglany z wiśniami i gruszką(200g) Bułka graham z masłem, woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>