



### PONIEDZIAŁEK 23.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo pszenne, jajecznica na oliwie ze szczypiorkiem, papryka (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jajka, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa grochowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Kurczak słodko- kwaśny z warzywami i ryżem (180g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl bananowy z mango, jogurtem naturalnym i siemę lnianym (120g) Pieczywo graham z masłem i pomidorem (120g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

### WTOREK 24.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki ryżowe na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem i borówkami (150g) Pieczywo graham z masłem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z brokułów z grzankami razowymi (250g) Łazanki z gotowaną kapustą i mięsem wieprzowym (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki dyniowe na mące kukurydzianej (100g), Chleb pszenny z masłem (50g) Mleko spożywcze 1.5%/herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





### ŚRODA 25.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa pełnoziarnistego z pastą jajeczną z awokado i pomidorem (180g) Jogurt/ herbatka owocowa (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka
OBIAD	ALERGENY
Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Bitki wieprzowe w sosie własnym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym (200g), kompot owocowy/woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto porzeczkowe na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5%/ herbatka owocowa (100g)	Jajka, mleko i produkty pochodne, gluten

### CZWARTEK 26.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki owsiane na mleku spożywczym z bananami, chia i musem z truskawek (200g) Bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Rosół z indyka z ziemniakami i kaszą jęczmienną (250g) Pierogi z serem i z jagodami (180g), woda mineralna	Seler, jaja, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Tosty z pieczywa graham z żółtym serem i pomidorem (120g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne



**PIĄTEK 27.10.2023**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z chudym twarogiem polanym oliwą i pomidorem (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (150g)</p>	<p><b>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</b></p>
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
<p>Krem z marchewki i zielonej soczewicy z groszkiem ptysiowym(250g) Mintaj na parze z puree i surówką z kiszonej kapusty i jabłka (180g), woda mineralna</p>	<p><b>Seler, mleko i produkty pochodne, ryba, zboża zawierające gluten</b></p>
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
<p>Jogurt naturalny z musli i owocami, rogal maślany (180g) Herbatka owocowa</p>	<p><b>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</b></p>

