



PONIEDZIAŁEK 30.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pasta jajeczna z kurczakiem i papryką, pieczywo pełnoziarniste (130g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem i natką pietruszki (250g) Makaron pszenny w sosie brokułowo-śmietanowym z serem mozzarella (180g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasteczka owsiane z gorzką czekoladą, bananem i żurawiną (100g) Jogurt naturalny (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 31.10.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane na mleku spożywczym 1,5% z owocami (150g) Pieczywo graham z masłem i pomidorem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z cukini z grzankami razowymi i słonecznikiem (250g) Kotlet schabowy z ziemniakami i gotowanym burakiem (180g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki bananowo-jogurtowe na mące owsianej (100g) Jogurt naturalny (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





CZWARTEK 2.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Jaglanka na mleku spożywczym 1,5% z jabłkiem i mango (200g), bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona
OBIAD	ALERGENY
Krem porowo-ziemniaczany z grzankami razowymi (250g) Pampuchy z jogurtem i owocami (180g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z szynką z indyka, szpinakiem i ogórkiem kiszonym(120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona

PIĄTEK 3.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapki z żółtym serem i pomidorem z pieczywem razowym, dżem truskawkowy własnego wyrobu (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem i natką pietruszki (250g) Dorsz na parze z puree i gotowaną marchewką (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, ryby, seler, orzechy i nasiona
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto marchewkowe na bazie mąki kukurydzianej+ jogurt naturalny/ (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona



