



PONIEDZIAŁEK 6.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z jajecznicą na oliwie, ogórek zielony i papryka (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem buraczany z grzankami razowymi (250g) Gulasz wieprzowy z makaronem pszennym i ogórkiem kiszonym(200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl z truskawkami, jogurtem naturalnym i chia (100g) Kanapki z pieczywem mieszanym, serem i ogórkiem zielonym (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 7.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki owsiane na mleku spożywczym 1,5% z bananem i suszoną żurawiną (150g) Pieczywo graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Fileciki z kurczaka z płatkami kukurydzianymi, ryżem i surówką z czerwonej kapusty (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Racuchy jabłkowe z mąki owsianej z jogurtem naturalnym i musem z brzoskwini (100g) Pieczywo mieszane z masłem (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 8.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z serkiem bieluch, szpinakiem i papryką (180g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ryżem i koperkiem (250g) Kotlet z indyka z ziemniakami i gotowanym burakiem (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Jabłecznik na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 9.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kasza manna na mleku spożywczym 1,5% z jabłkiem i musem z porzeczek (180g) Bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną (250g) Makaron z twarogiem i owocami (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczonym schabem, sałatą masłową i ogórkiem kiszonym (120g) Jogurt naturalny (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 10.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Kanapki z jajkiem na twardo, sałatką masłową, pomidorem i dipem jogurtowo-ziołowym (100g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krem pieczarkowy z grzankami razowymi i słonecznikiem (250g) Filet z mintaja z puree i surówką z kiszzonej kapusty i jabłka (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Granola bananowa z jogurtem naturalnym (150g) Pieczywo mieszane z dżemem wiśniowym własnej produkcji(60g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

