



PONIEDZIAŁEK 13.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczycwo mieszane, pasta jajeczna z kurczakiem, pomidor, papryka (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Makaron razowy w sosie szpinakowym z tartym serem mozzarella (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Budyń jaglany z owocami (120g) Chleb pszenny z masłem (120g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona

WTOREK 14.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane na mleku spożywczym 1,5% (150g) Pieczycwo graham z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak i surówka z białej kapusty i ogórka kiszzonego (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki bananowe na mące ryżowej z musem jogurtowo truskawkowym (100g) Chleb pszenny z masłem (80g), woda mineralna/herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





ŚRODA 15.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo mieszane z dżemem truskawkowym własnego wyrobu, serek śmietankowy, ogórek zielony (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krem dyniowo-ziemniaczany z grzankami razowymi (250g) Fileciki drobiowe z ziemniakami i marchewką z groszkiem (180g), woda mineralna</p>	<p>Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Ciasto truskawkowe z rabarbarem na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5%/herbatka owocowa (100g)</p>	<p>Jajka, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</p>

CZWARTEK 16.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Jaglanka na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem, żurawiną i cynamonem (200g) Pieczywo graham z masłem (50g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krupnik na wywarze warzywnym z ziemniakami i kaszą jęczmienną (250g) Pierogi leniwe z jogurtem i owocami (180g), woda mineralna</p>	<p>Seler, jaja, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Kanapki z pieczywa graham szynką z kurczaka, sałatą i ogórkiem kiszonym (120g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>





PIĄTEK 17.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Frittata z pomidorami, szpinakiem i fetą (100g) Bułka graham z masłem (50g), Mleko spożywcze 1,5% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250g) Filet z dorsza na parze z puree i z surówką z kiszzonej kapusty i jabłka polaną oliwą z oliwek (200g), woda mineralna</p>	<p>Seler, zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne, ryba</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Tosty z pieczywa graham z żółtym serem i papryką (120g) Jogurt naturalny (100g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>