



PONIEDZIAŁEK 20.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z żółtym serem i pomidorem, pasta z ciecierzycy i papryki (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona
OBIAD	ALERGENY
Krem z marchewki i czerwonej soczewicy (250g) Gulasz wieprzowy z papryką, cukinią, kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym (180g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kisiel domowy z owocami (200g) Chałka z masłem (80g), jogurt 1,5%/herbatka owocowa (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 21.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki owsiane na mleku spożywczym 1,5% z jabłkiem i mango (150g) Pieczywo graham z masłem i pomidorem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Spaghetti bolognese z makaronem razowym (200g), kompot owocowy	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja
PODWIECZOREK	ALERGENY
Racuchy jabłkowe na mące orkiszowej (100g) Jogurt naturalny, chleb pszenny (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 22.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z chudym twarogiem polanym oliwą, papryka, ogórek zielony (180g) Jogurt/ herbatka owocowa (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Rosół z indyka z makaronem pszennym, marchewką i natką pietruszki (250g) Fileciki z kurczaka z ziemniakami i surówką colesław (200g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto porzeczkowe na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5%/ herbatka owocowa (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 23.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Ryżanka z bananem i żurawiną na mleku spożywczym 1,5% z dodatkiem wiórków kokosowych (200g) Bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona
OBIAD	ALERGENY
Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym z fasolką szparagową i kalafiorem (250g) Pampuchy z jogurtem i truskawkami (180g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywa graham z szynką z kurczaka, ogórkiem kiszonym (120g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 24.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pasta jajeczna z awokado, papryka, chleb pszenny (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (150g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krem z cukinii z grzankami razowymi (250g) Filet z miruny na parze z puree i z surówką z kiszanej kapusty i marchewki polaną oliwą z oliwek (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Koktajl z pomarańczy, banana i kiwi (100g) Chleb pszenny i powidła śliwkowe własnej produkcji (80g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (80g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

