



**PONIEDZIAŁEK 27.11.2023**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Kanapki z pieczywa pszennego z jajkiem na twardo, papryka, szpinak (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Łazanki z gotowaną kapustą i mięsem wieprzowym (200g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Koktajl bananowo- truskawkowy z jogurtem naturalnym i siemieniem lnianym (120g) Pieczywo graham z masłem i pomidorem (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

**WTOREK 28.11.2023**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Owsianka czekoladowa na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem i borówkami (150g) Pieczywo graham z masłem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym (250g) Kotlet schabowy z ziemniakami i gotowanym burakiem (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Placuszki dyniowe z jogurtem naturalnym na mące kukurydzianej (100g) Chleb pszenny z masłem, dżem truskawkowy (60g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





ŚRODA 29.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa pełnoziarnistego z twarogiem z rzodkiewką i ogórkiem zielonym (180g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% / herbatka owocowa (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną (250g) Potrawka z kurczaka z ryżem i bukietem warzyw (200g), kompot owocowy/woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto brzoskwińowe z jabłkiem na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5%/ herbatka owocowa (100g)	Jajka, mleko i produkty pochodne

CZWARTEK 30.11.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki jaglane na mleku spożywczym z bananami i musem z truskawek (200g) Bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Makaron z twarogiem i owocami (180g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywa graham z szynką z indyka, sałatą i pomidorem (120g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





**PIĄTEK 1.12.2023**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Omlet jajeczny z warzywami i mozzarellą (150g) Pieczywo graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, jajka, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Krem z buraka ze śmietaną i grzankami razowymi (250g) Mintaj na parze z puree i surówką z kiszonej kapusty (180g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Budyń owsiany z owocami, kanapki z pieczywa razowego z żółtym serem i papryką (160g), herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

