



PONIEDZIAŁEK 4.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z szynką z indyka, sałatą masłową i papryką (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem brokułowy z grzankami razowymi (250g) Pulpeciki z indyka w sosie pomidorowym z makaronem pszennym i ogórkiem kiszonym(200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywem mieszanym, serem twarogowym i ogórkiem zielonym, dżem porzeczkowy własnej produkcji (150g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 5.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Jaglanka kokosowa na mleku spożywczym 1,5% z brzoskwiniami i mango (150g) Pieczywo graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Barszcz biały na wywarze warzywnym z ziemniakami i jajkiem(250g) Gulasz wieprzowy z pampuchami i surówką z czerwonej kapusty (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Pancakes bananowe z mąki owsianej z wiśniami i jabłkiem (100g) Pieczywo mieszane z masłem (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 6.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z pastą jajeczną z makrelą, ogórek kiszony, papryka (180g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Rosół z indyka z makaronem pszennym (250g) Fileciki drobiowe z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej i zielonego ogórka (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Muffinki bananowo-kakaoowe na bazie mąki kukurydzianej (80g) Jogurt naturalny 1,5% (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 7.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Cynamonowa kasza manna na mleku spożywczym 1,5% z malinami i jabłkiem (180g) Bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Pierogi z serem i musem z truskawek (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczonym schabem, szpinakiem i ogórkiem kiszonym (120g) Jogurt naturalny (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 8.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z jajecznicą na oliwie ze szczypiorkiem i papryką (100g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krem z dyni z tortilla pszenną i słonecznikiem (250g) Ryba po grecku z warzywami i ryżem (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Granola jabłkowa z jogurtem naturalnym (100g) Pieczywo mieszane z żółtym serem i pomidorem(60g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

