



PONIEDZIAŁEK 11.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczycwo graham z żółtym serem, sałatą masłową i papryka, serek śmietankowy (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Ryżanka na rosole z indyka (250g) Gulasz wieprzowy po węgiersku z ziemniakami i surówką z kiszonych warzyw(200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl bananowy z mango i chia, pieczywo mieszane z dżem porzeczkowym własnej produkcji (150g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 12.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Owsianka kakaowa na mleku spożywczym 1,5% z jabłkiem i truskawkami (150g) Pieczycwo graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem pieczarkowy z grzankami razowymi(250g) Makaron razowy w sosie pomidorowym z mozzarellą (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placki jogurtowe z mąki kukurydzianej z jagodami (100g) Pieczycwo mieszane z masłem (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 13.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony (180g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Kapuśniak na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Fileciki z kurczaka w płatkach kukurydzianych z ryżem i bukietem warzyw	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Jabłecznik na bazie mąki kukurydzianej (80g) Jogurt naturalny 1,5% (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 14.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane na mleku spożywczym 1,5%(180g) Bułka graham z masłem, żółtym serem i pomidorem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z pora z groszkiem ptysiowym(250g) Pyzy z mięsem z surówką z gotowanych buraków (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z szynką z indyka, szpinakiem i ogórkiem kiszonym (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 15.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z jajkiem na twardo i papryką, humus z ciecierzycy (100g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Fileciki rybne z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty i jabłka(200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Kisiel truskawkowy z owocami (100g) Chałka z masłem(60g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

