



PONIEDZIAŁEK 18.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z serkiem wiejskim i papryką, dżem truskawkowy własnej produkcji (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą (250g) Spaghetti bolognese z mięsa wieprzowego z makaronem pszennym (200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasteczka owsiane z gorzką czekoladą i bananami (100g), Jogurt naturalny (60g) woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 19.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Jaglanka kakaowa na mleku spożywczym 1,5% z jabłkiem i malinami (150g) Pieczywo graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem buraczany z grzankami razowymi (250g) Kurczak w sosie koperkowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Tosty z pieczywa graham z szynką z kurczaka i żółtym serem (100g) Jogurt naturalny (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 20.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z masłem, żółty serem i pomidorem, parówki z szynki (160g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Fileciki z indyka z ziemniakami i surówką z białej kapusty (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Budyń owsiany z owocami (120g) Chałka z masłem (50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 21.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kasza manna z masłem orzechowym, bananem i wiśniami (150g), woda mineralna Pieczywo graham z masłem (50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z pomidorów z grzankami razowymi (250g) Ryż z twarogiem i owocami (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z szynką z indyka, sałatą masłową i ogórkiem kiszonym (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 22.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z pastą jajeczną z awokado, ogórek zielony (100g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Pieczony mintaj z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty i jabłka (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Jabłko na parze polane jogurtem naturalnym 1,5% z żurawiną i cynamonem (100g) Bułka pszenna z masłem (60g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>