



PONIEDZIAŁEK 8.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z żółtym serem, papryka, ogórek kiszony (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Fileciki z indyka z ziemniakami i gotowaną marchewką (200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kisiel domowy z owocami (100g), Chałka z masłem (60g) woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 9.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Owsianka kokosowa na mleku spożywczym 1,5% z bananami i żurawiną (150g) Pieczywo pszenne z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Żurek z jajkiem i ziemniakami na wywarze warzywnym (250g) Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i gotowanym burakiem (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki kefirowe na mące ryżowej z borówkami (100g) Jogurt naturalny (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 10.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z pastą z jajka i makreli, papryka (160g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa gołąbkowa z ryżem i mielonym mięsem wieprzowym(250g) Makaron pszenny w sosie śmietanowo szpinakowym (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Brownie z czerwonej fasoli z truskawkami i bananem (120g) Jogurt naturalny (50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 11.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane z mlekiem spożywczym 1,5%, owoce (150g), woda mineralna Pieczywo graham z masłem (50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem ziemniaczano-porowy z grzankami (250g) Pizza z kurczakiem i warzywami (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z szynką z indyka, sałatą masłową i ogórkiem kiszonym (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 12.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z twarożkiem z rzodkiewką i ogórkiem zielonym (100g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Ryżanka na wywarze warzywnym z marchewką i natką pietruszki (250g) Fileciki rybne z ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty i jabłka (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Budyń kakaowo-owsiany(100g) Bułka pszenna z masłem i pomidorem (60g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

