



**PONIEDZIAŁEK 15.01.2024**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Pieczycywo graham z jajecznicą na maśle, papryka, humus z ciecierzycy i papryki (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Krem z dyni i marchewki z czerwoną soczewicą (250g) Spaghetti bolognese z mięsa wieprzowego z makaronem pszennym (200g)	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Shake bananowo-jogurtowy z siemieniem lnianym (100g), Chałka z masłem (60g) woda mineralna/herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

**WTOREK 16.01.2024**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Jaglanka kakaowa na mleku spożywczym 1,5% z jabłkiem i wiśniami (150g) Pieczycywo graham z masłem (50g) woda mineralna/ herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Potrawka z kurczaka z warzywami i kaszą bulgur (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Placuszki bananowe z truskawkami na bazie mąki ryżowej (100g) Jogurt naturalny (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 17.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z masłem, żółty serem i pomidorem, parówki z szynki (160g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Fileciki z indyka z ziemniakami i gotowaną kapustą (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto marchewkowe z jabłkami na bazie mąki owsianej (120g) Chleb pszenny z masłem (50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 18.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kasza manna na mleku spożywczym 1,5% z bananami i mango (150g), woda mineralna Pieczywo graham z masłem (50g) woda mineralna/ herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z buraków z grzankami razowymi (250g) Makaron razowy z sosem jogurtowo-twarogowym i owocami (200g)	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Tosty z pieczywa psennego z szynką z kurczaka i żółtym serem, sos pomidorowy (100g) Jogurt naturalny 1,5%/ owoce (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 19.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z serkiem śmietankowym, dżem porzeczkowy własnej produkcji, ogórek zielony (100g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Pieczony mintaj z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty i jabłka (200g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Wafle ryżowe z masłem i miodem, owoce (100g) Herbatka owocowa/ woda mineralna/ jogurt naturalny 1,5% (60g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

