



PONIEDZIAŁEK 22.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z pastą jajeczną z żółtym serem, papryka, ogórek zielony (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (250g) Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówką z kiszonych warzyw (200g)	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl jabłkowy z mango i kiwi (100g), Bułka pszenna z masłem (60g) woda mineralna/herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 23.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Owsianka cynamonowa na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem i brzoskwiniami (150g) Pieczywo graham z masłem (50g) woda mineralna/ herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Leczo z kurczaka z warzywami i ryżem (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki dyniowo-jabłkowe na bazie mąki owsianej (100g) Jogurt naturalny (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 24.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z masłem, twarożek z ogórkiem zielonym, humus z czerwonej soczewicy (160g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Rosół z indyka z makaronem pszennym, marchewką i natką pietruszki (250g) Kotlet mielony z wieprzowiny z ziemniakami i gotowanym burakiem (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Muffinki z gorzką czekoladą i bananami na bazie mąki ryżowej (120g) Chleb pszenny z masłem (50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 25.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki jaglane na mleku spożywczym 1,5% z musem z malin (150g), woda mineralna Pieczywo graham z masłem (50g) woda mineralna/ herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z pomidorów i czerwonej soczewicy z grzankami razowymi (250g) Pierogi z serem i jagodami (200g)	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywa mieszanego z szynką z kurczaka i żółtym serem, ogórek kiszony, sałata masłowa (100g) Jogurt naturalny 1,5%/ herbatka owocowa (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 26.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z masłem, omlet jajeczny z warzywami, dżem truskawkowy własnej produkcji (100g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Miruna na parze z puree i surówką z kiszonej kapusty i marchewki (200g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Galaretką z owocami, rogal maślany (100g) Herbatka owocowa/ woda mineralna/ jogurt naturalny 1,5% (60g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

