



ŚRODA 27.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kanapka z pieczywa graham z chudym twarogiem polanym oliwą, ogórek zielony dżem truskawkowy własnej produkcji(150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy i nasiona
OBIAD	ALERGENY
Krupnik na rosole z indyka z ziemniakami i kaszą jęczmienną (250g) Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto na bazie mąki kukurydzianej z jabłkiem i porzeczkami (100g) Jogurt naturalny 1,5%/herbatka owocowa (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

CZWARTEK 28.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki owsiane na mleku spożywczym 1,5% z cynamonem, jabłkiem i malinami (150g) Pieczywo graham z masłem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z marchewki, dyni i czerwonej soczewicy (250g) Gulasz wieprzowy z pampuchami i surówką z białej kapusty (200g), kompot owocowy	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja
PODWIECZOREK	ALERGENY
Racuchy jabłkowe na mące orkiszowej (100g) Jogurt naturalny, chleb pszenny (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





PIĄTEK 29.12.2023

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Kanapka z pieczywa graham z jajecznicą na oliwie, papryka, ogórek zielony (180g) Jogurt/ herbatka owocowa (125g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Bitki wieprzowe w sosie marchewkowo-porowym z ziemniakami i surówką z kiszonych warzyw (200g), woda mineralna</p>	<p>Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Koktajl jogurtowy z bananem i śliwkami (120g) Chałka z masłem (60g) herbatka owocowa</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>

