



PONIEDZIAŁEK 29.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczycwo pszenne z masłem, jajko na twardo, papryka, humus z ciecierzycy (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem dyniowy z batatami i grzankami razowymi (250g) Gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką z kaszą pęczak i ogórkiem kiszonym (200g), woda mineralna	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Jogurt naturalny z musli (120g) Pieczycwo graham z masłem i pomidorem (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 30.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Belriso na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem i borówkami (150g) Pieczycwo graham z masłem (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Żurek na wywarze warzywnym z ziemniakami i jajkiem (150g) Makaron pszenny w sosie pomidorowym z mozzarella (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Racuchy jabłkowe na mące kukurydzianej (100g) Chleb pszenny z masłem (50g) Mleko spożywcze 1.5%/herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





ŚRODA 31.01.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z masłem, żółty ser, szynka z kurczaka, ogórek kiszony (120g) Jogurt/ herbatka owocowa (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Rosół z indyka z ryżem i marchewką (250g) Schab w sosie koperkowym z ziemniakami i surówką z białej kapusty (200g), kompot owocowy/woda mineralna	Seler, mleko I produkty pochodne, zboża zawierające gluten
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto gruszkowe z brzoskwiniami na bazie mąki kukurydzianej (120g) Jogurt naturalny 1,5%/ herbatka owocowa (100g)	Jajka, mleko i produkty pochodne

CZWARTEK 01.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane na mleku spożywczym, owoce (200g) Bułka graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (250g) Pyzy z mięsem wieprzowym z surówką z buraków (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z pieczywa graham z szynką z indyka, sałatą i pomidorem (120g) Jogurt naturalny/herbatka owocowa (150g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 02.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Kanapka z pieczywa pełnoziarnistego z chudym twarogiem polanym oliwą, ogórek zielony, dżem wiśniowy własnej produkcji</p>	<p>Zboża zawierające gluten, jajka, mleko i produkty pochodne</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Mintaj na parze z puree i surówką z kiszzonej kapusty (250g), woda mineralna</p>	<p>Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Serek wiejski z owocami z waflami kukurydzianymi (120g) Herbatka owocowa (150g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

