



PONIEDZIAŁEK 05.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z pastą jajeczną ze szczypiorkiem i papryką (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa grochowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Gulasz wieprzowy po węgiersku z kaszą gryczaną i gotowaną marchewką (200g)	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Shake bananowo-truskawkowy z mlekiem kokosowym (100g), Bułka pszenna z masłem (60g) woda mineralna/herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 06.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Jaglanka cynamonowa na mleku spożywczym 1,5% z musem z malin i bananem (150g) Pieczywo mieszane z masłem (50g) woda mineralna/ herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem pieczarkowy z grzankami razowymi (250g) Paluszki z kurczaka w płatkach kukurydzianych z pieczonymi ziemniakami i surówką z białej kapusty (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki kefirowe z bananami i masłem orzechowym na bazie mąki ryżowej (100g) herbatka owocowa/ woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 07.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo pszenne z masłem, paprykarz szczeciński własnej produkcji, ogórek kiszony (160g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krupnik na wywarze warzywnym z ziemniakami i kaszą jęczmienną (250g) Ryż na słodko z prażonym jabłkiem i musem z truskawek (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Bułka graham z masłem, żółty ser, sałata masłowa, pomidor (130g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 08.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Owsianka na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem i mango (150g), woda mineralna Pieczywo graham z masłem (50g) woda mineralna/ herbatka owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z buraków z grzankami razowymi (250g) Spaghetti bolognese (200g)	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Muffinki kakaowe z gorzką czekoladą, truskawkami i rabarbarem (100g) Jogurt naturalny 1,5%/ owoce (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 09.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z serkiem bieluch, jajecznica, ogórek zielony (100g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Pieczony mintaj z puree i surówką z kiszanej kapusty i marchewki (200g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Jabłko na parze polane jogurtem naturalnym, chałka z masłem (150g) Herbatka owocowa/ woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

