



**PONIEDZIAŁEK 12.02.2024**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Pieczywo graham z serkiem wiejskim i papryka, dżem truskawkowy własnej produkcji (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą (250g) Makaron razowy w sosie brokułowo- śmietanowym z mozzarella (200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Budyń owsiany z owocami (120g) Bułka pszenna z masłem i pomidorem (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

**WTOREK 13.02.2024**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Kasza manna na mleku spożywczym 1,5% z jabłkiem i truskawkami (200g) Pieczywo graham z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Krem dyniowy z czerwoną soczewicą z grzankami razowymi (250g) Fileciki z kurczaka z ziemniakami i surówką z czerwonej kapusty (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Tosty z pieczywa graham z szynką z kurczaka i żółtym serem, sos pomidorowy, papryka (120g) Jogurt naturalny (60g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne



ŚRODA 14.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki jaglane z masłem orzechowym, bananem i wiśniami (200g), woda mineralna Pieczywo graham z masłem (50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Ryżanka na wywarze warzywnym z marchewką i natką pietruszki (250g) Pampuchy z jogurtem i jagodami (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z żółtym serem, sałatą masłową i ogórkiem kiszonym, humus z ciecierzycy i papryki (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 15.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z masłem, jajko na twardo, parówki z szynki, pomidor (160g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy
OBIAD	ALERGENY
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Pulpeciki z indyka w sosie pomidorowym z ryżem i gotowaną marchewką z groszkiem (200g)	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasteczka owsiane z gorzką czekoladą i bananami (80g), Jogurt naturalny + mandarynka (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 16.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z pastą jajeczną z awokado, ogórek zielony (100g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z makaronem pszennym i koperkiem (250g) Fileciki rybne z puree i surówką z kiszonej kapusty i jabłka (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Chlebek bananowy na bazie mąki ryżowej (80g) Jogurt naturalny z truskawkami i mango (100g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>

