



**PONIEDZIAŁEK 19.02.2024**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Pieczywo graham z masłem, jajecznicą, papryką (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem (250g) Makaron pszenny w sosie pomidorowo-warzywnym z tartą mozzarella (200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Koktajl bananowy z mango i chia (120g) Bułka graham z masłem, szynką z indyka i ogórkiem zielonym (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

**WTOREK 20.02.2024**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Owsianka na mleku spożywczym 1,5% z bananem i malinami (200g) Pieczywo mieszane z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym (250g) Kotlet mielony z wieprzowiny z ziemniakami i surówką z gotowanego buraka (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Ciasto marchewkowo-jabłkowe na bazie mąki owsianej (100g) Jogurt naturalny + owoc (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 21.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z masłem, omlet jajeczny z szynką i warzywami (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Kapuśniak na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Pałki z kurczaka z ryżem i surówką z kapusty pekińskiej (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki bananowo- jogurtowe na bazie mąki owsianej z musem truskawkowym (120g), Jogurt naturalny (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 22.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane z mlekiem spożywczym 1,5%, owoc (200g), woda mineralna Pieczywo graham z masłem i pomidorem (50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z białych warzyw z grzankami razowymi (250g) Gulasz wieprzowy z papryką, kopytkami i ogórkiem kiszonym (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Kanapki z szynką z kurczaka, żółtym serem, szpinakiem i ogórkiem zielonym (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 23.02.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z masłem, chudy twaróg, ogórek zielony, dżem porzeczkowy własnej produkcji (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Dorsz na parze z puree i surówką z kiszanej kapusty, marchewki i jabłka (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Kisiel truskawkowy własnej produkcji, owoce (150g) Chałka z masłem (60g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

