



**PONIEDZIAŁEK 04.03.2024**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Pieczywo pszenne z masłem, ser żółty, humus paprykowy z ciecierzycy, pomidor (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Żurek na wywarze warzywnym z ziemniakami i jajkiem(250g) Makaron razowy w sosie pomidorowym z tartą mozzarellą (200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Jogurt naturalny z musli z bananem i truskawkami(120g) Bułka graham z masłem i ogórkiem zielonym (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, orzechy

**WTOREK 05.03.2024**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ALERGENY</b>
Płatki jęczmienne na mleku spożywczym 1,5% z tartym jabłkiem i żurawiną (200g) Pieczywo mieszane z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>OBIAD</b>	<b>ALERGENY</b>
Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Kotlet pożarski z ziemniakami i mizerią (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>ALERGENY</b>
Muffinki bananowo- jabłkowe z gorzką czekoladą (100g) Jogurt naturalny(100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 06.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z masłem, twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem(150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16 % (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Zupa grochowa na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Leczo z kurczaka z cukinią i papryką z ryżem i ogórkiem kiszonym (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl z kiwi, mango i jabłka (100g), Jogurt naturalny + rogal maślany (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 07.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki owsiane z mlekiem spożywczym 1,5% z wiórkami kokosowymi ,bananem i malinami (200g), Pieczywo graham z masłem (50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Pizza z sosem pomidorowym, serem mozzarella, kurczakiem, ananasem i papryką (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Pieczywo graham z szynką z indyka, sałata masłowa, pomidor (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 08.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z masłem, jajko na twardo, papryka i sosem jogurtowo-koperkowym (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krem brokułowy z grzankami razowymi (250g) Miruna w panierce kukurydzianej z puree i surówką z kiszanej kapusty i jabłka(200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Kisiel domowy z truskawkami (150g) Bułka graham z masłem i ogórkiem zielonym (60g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

