



PONIEDZIAŁEK 11.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo mieszane z masłem, twarożek grani z papryką i ogórkiem zielonym (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ziemniakami(250g) Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i makaronem pszennym (200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
PODWIECZOREK	ALERGENY
Koktajl z pomarańczy, jabłka i ananasa(120g) Bułka graham z masłem, żółtym serem i pomidorem (80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 12.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Jaglanka na mleku spożywczym 1,5% z jabłkiem i musem z porzeczek (200g) Pieczywo mieszane z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z cukinii z zieloną soczewicą i grzankami razowymi (250g) Gulasz wieprzowy z pampuchami i ogórkiem kiszonym (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto jabłkowe z truskawkami i rabarbarem na bazie mąki ryżowej (100g) Jogurt naturalny (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja



ŚRODA 13.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z masłem, pasta jajeczna z makrelą, papryka (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16 % (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Rosół z indyka z makaronem pszennym, marchewką i natką pietruszki (250g) Fileciki z kurczaka z ziemniakami i gotowanym burakiem (200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki bananowe z kefirem na bazie mąki owsianej + mus truskawkowy (100g), Jogurt naturalny (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 14.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Kasza manna z mlekiem spożywczym 1,5%, bananem i wiśniami (200g), Pieczywo mieszane z masłem i ogórkiem zielonym(50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym z ziemniakami (250g) Ryż na słodko z jabłkiem i twarogiem (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Bułka graham z szynką z kurczaka, szpinakiem i ogórkiem kiszonym (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 15.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczycwo graham z masłem, jajecznica z pomidorem i papryką, humus z ciecierzycy (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Krem z pora z groszkiem ptysiowym (250g) Mintaj po grecku z warzywami i kaszą bulgur (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Shake bananowy z truskawkami z chia i mlekiem kokosowym (130g) Rogal maślany (80g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

