



PONIEDZIAŁEK 18.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczycwo mieszane z masłem, serek bieluch z papryką, ogórek zielony (120g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem (250g) Makaron razowy w sosie szpinakowym z tartą mozzarellą, pomidorki koktajlowe (200g), kompot owocowy	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
PODWIECZOREK	ALERGENY
Budyń jaglany z owocami (120g) Bułka graham z masłem(80g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

WTOREK 19.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Owsianka kokosowa na mleku spożywczym 1,5% z bananem i malinami (200g) Pieczycwo mieszane z masłem (50g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem z dyni i batatów z tortillą pszenną (250g) Gulasz z szynki wieprzowej z kaszą pęczak i ogórkiem kiszonym (200g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Ciasto marchewkowe z żurawiną na bazie mąki ryżowej (100g) Jogurt naturalny (100g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja





ŚRODA 20.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Pieczywo graham z masłem, omlet jajeczny z pomidorem (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16 % (125g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja
OBIAD	ALERGENY
Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (250g) Pulpeciki z indyka w sosie pomidorowym z ryżem i surówką z kapusty pekińskiej(200g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK	ALERGENY
Placuszki cukiniowe na bazie mąki orkiszowej + marchewka w słupki (100g), Jogurt naturalny (80g), woda mineralna	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja

CZWARTEK 21.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
Płatki kukurydziane z mlekiem spożywczym 1,5% + owoce (200g), Bułka pszenna z masłem i pomidorem(50g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
OBIAD	ALERGENY
Krem pieczarkowy z grzankami razowymi (250g) Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowym i gotowanym burakiem (200g), woda mineralna	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK	ALERGENY
Pieczywo graham z pieczonym schabem, sałatą masłową i ogórkiem zielonym (120g) Jogurt naturalny 1,5% (100g)	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne





PIĄTEK 22.03.2024

ŚNIADANIE	ALERGENY
<p>Pieczywo graham z masłem, żółty ser, chudy twaróg, pomidor i papryka (150g) Mleko spożywcze 1,5% z kakao 16% (100g)</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</p>
OBIAD	ALERGENY
<p>Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z makaronem pszennym (250g) Fileciki rybne z puree i surówką z kiszonej kapusty i jabłka (200g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, ryby, seler, mleko i produkty pochodne</p>
PODWIECZOREK	ALERGENY
<p>Granola bananowo- kakaowa z jogurtem naturalnym (130g) Chałka z masłem (80g), woda mineralna</p>	<p>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</p>

